

Mimikresonanz®

Was verrät uns die Mimik – und was kommunizieren wir mit unserem Körper? Ein körpersprachlich-reflexiver Zugang zur nonverbalen Kommunikation in professionellen Begleitprozessen.

Ziele und Inhalte:

Mimik ist ein essenzieller Teil unserer Kommunikation – und damit auch in der Supervision, im Coaching und in der Beratung. Wir nutzen sie sowohl beim Sprechen als auch beim Zuhören, um unser Gegenüber emotional zu erreichen und Resonanz herzustellen.

Das Lesen der Körpersprache unserer Supervisand:innen oder Klient:innen kann uns als emotionaler Kompass im Reflexions- und Begleitprozess dienen – vorausgesetzt, wir erkennen Emotionen richtig und reagieren angemessen darauf. Dabei spielt die Mimik innerhalb der Körpersprache eine überaus wichtige Rolle: Sie ist die Bühne unserer Emotionen und bedient sich eines eigenen Alphabets sowie einer eigenen emotionsdynamischen Semantik.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns daher mit folgenden Fragen:

- Welche Emotionen kommunizieren wir Menschen über unsere Mimik?
- Wie kann ich mich und meine Supervisand:innen bzw. Klient:innen beim Lesen der Körpersprache besser verstehen lernen?
- Wie ist der aktuelle Stand der Wissenschaft zum Thema nonverbale Kommunikation?
- Wie kann ich meine Resonanz- und Empathiefähigkeit als Supervisor:in oder Coach vertiefen?

Im Seminar Mimikresonanz-Basic 1 lernen wir den Komplex der Körpersprache auf wissenschaftlicher Ebene zu verstehen. Wir beschäftigen uns bewusst mit dem emotionalen Subtext, der in jeder Kommunikation mitschwingt – und mit allem, was oft unbewusst zwischen Haltung, Gestik und Mimik transportiert wird.

Methoden:

Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Videoanalysen, Online-Training

Workshop-Leitung:

Delil Yilmaz, BA MA (he/him) Mimikresonanz-Trainer und ISO-zertifizierter Trainer in der Erwachsenenbildung, Lehrbeauftragter für Gebärdensprachdolmetschen, Dolmetscher (ÖGS, Deutsch, International Sign) sowie personenzentrierter Psychotherapeut

mim|ak

Termin: 04. – 05. Dezember 2026

Ort:

Seminarhotel Alpenblick, Rohrbach 8, 4202 Kirchschatz
Tel.: 07215/2248 E-Mail: info@hotelalpenblick.at

Preis:

- 520 Euro netto/ 624 Euro inkl. MwSt
- für ÖVS-Mitglieder oder KALEIDOS-Absolvent:innen
490 Euro netto / 588 Euro inkl. MwSt

Die Kosten für den Aufenthalt im Seminarhotel (Tagespauschalen) und eine allfällige Übernachtung sind im Veranstaltungspreis nicht enthalten.



Veranstalter und Anmeldung:

KALEIDOS - Arbeitsgemeinschaft für Systemische Supervision und Coaching
4690 Schwanenstadt, Rüstorf 127
e-mail: office@kaleidos.at / www.kaleidos.at

